

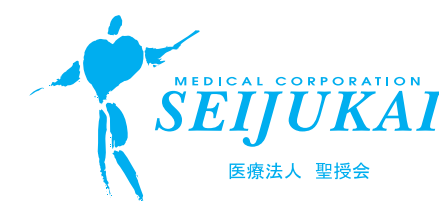
これで安心、事前準備

受診ガイドブック

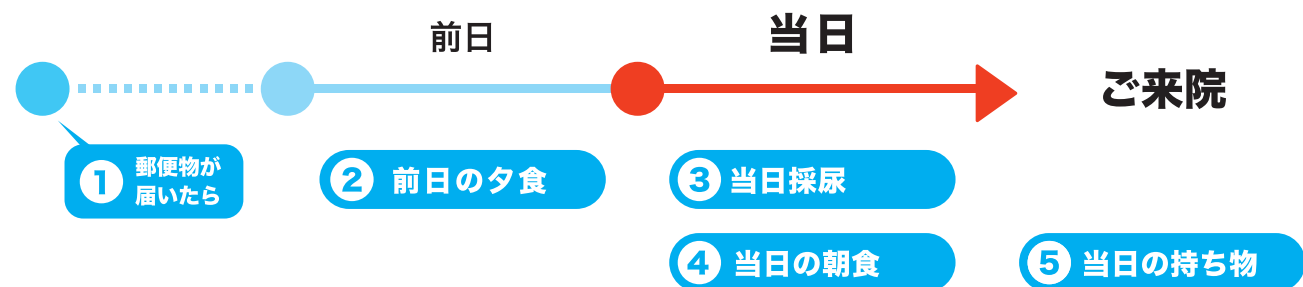
健康診断のご案内

当日は、お気をつけてご来院ください。
聖授会スタッフ一同、心よりお待ちしております。

安全に正確な診断を実施するため、
こちらのガイドブックを **必ず** お読みください。



受診のための5つの準備



1 郵便物が届いたら

まず封筒の中身をご確認ください

届いた受診セットの内容物に、右の4点が揃っているかご確認ください。

受診者登録カード、問診票は、内容をご確認の上、必要事項をご記入ください。

- ✓ 受診者登録カード
- ✓ 受診ガイドブック ※当冊子
- ✓ 問診票
- ✓ 尿容器



※イメージ

※ 受診いただく内容によっては、同封されていない物がございます。予めご了承ください。
※ 万が一不足物がある場合は、お手数ですが封筒記載の電話番号まで至急ご連絡ください。

2 前日の夕食

検査開始時間によってお食事（夕食）時間が異なります

AM 午前受診の方



食事

消化のよいものを
20:00 までにお済ませください。

PM 午後受診の方



食事

いつも通り
お済ませください。

- 受診時間（午前/午後）にかかわらず、禁酒をお願いします。
- 食後の水分摂取は水・お茶（糖分を含まない）に限ります。



水分摂取可



喫煙可



飲酒不可

3 当日採尿



朝起きて一番の尿をお採りください

採取方法は、容器に添付されている説明書をお読みください。

ラベルに氏名・採取日等の必要事項を記入し、容器へ貼り付けてください。

※ 当日採尿ができない場合は、後日受付へ直接お持ちください。郵送はできません。

※ 女性の方は5ページの「女性の方へ」をご確認ください。

4 当日の朝食

検査開始時間によってお食事（朝食）時間が異なります

AM 午前受診の方



食事

× 絶食

お食事は摂り
いただけません。

PM 午後受診の方



食事

消化のよい軽めのお食事を
7:00 までにお済ませください。



水分摂取

コップ1杯（180ml程度）の水・お茶の摂取は、予約時間の**2時間前**まで可能です。

- 糖分が含まれるため、スポーツドリンクはお飲みいただけません。
- 飴・ガム・タブレット等もお控えください。
- 受診時間（午前/午後）にかかわらず、禁煙・禁酒をお願いします。



喫煙不可



飲酒不可

5 当日の持ち物

☒ 受診者登録カード

☒ 問診票

☒ 利用券（お持ちの方のみ）

健康保険組合や会社、各種団体から発行されている方は必ずお持ちください。
※呼称は健康保険組合や会社、各種団体により異なります。

☒ 尿容器

☒ 健康保険証

受診資格確認のため必要になります。また、医師の判断で
投薬・治療を行う場合にも必要になりますので、ご持参ください。

☒ コンタクトレンズ・眼鏡

普段ご使用のコンタクトレンズ・眼鏡を着用してお越しください



ご注意ください

これらの内容をお守りいただけない場合、当日検査ができません

また、体調不良などによっても、受診できない場合がございます。

5ページの「受診いただくための注意事項」を必ずご確認ください。

当日検査を行うことができない場合、受診日をご変更いただきます。予めご了承ください。

オプション検査の追加 をおすすめします

お申込み方法

1 同封されている受診者登録カードに
ご希望のオプション項目をチェックします。

2 受診当日、
受付時にお渡しください。

ご注意ください

ご加入の健康保険組合や事業所との契約内容によっては、料金が異なる場合がございます。
また、オプション検査の追加・変更ができない場合があります。

当日申込可能

当日に追加できるオプション検査

血液検査

将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症まで予測できる新しい血液検査です。

LOX-index（ロックスインデックス）

¥13,200（税込）

ロックスインデックスは、血液中の超悪玉コレステロール（LAB）とその担い手である sLOX-1 を測定・解析することで将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを評価する血液検査です。検査結果で、脳梗塞・心筋梗塞のリスクがあれば予防対策を行い、早い段階からリスク回避することに役立ちます。

血液検査

血液の中に含まれる成分を測定し、その数値によって、がんのリスクチェックが行えます。

腫瘍マーカーA

¥7,700（税込）

CEA、AFP、CA19-9

胃・膵臓・胆道・胆のう・大腸・肝臓などのがん

腫瘍マーカーB

¥5,500（税込）

Pro-GRP、シフラ

肺がん・肺小細胞がん

女性 腫瘍マーカーC

¥5,500（税込）

CA125、CA15-3

卵巣・子宮・乳房などのがん

男性 P S A

¥3,300（税込）

前立腺がんの特異的な腫瘍マーカーで、前立腺がんのスクリーニング検査として有用です。

血液検査

C型肝炎

¥3,300（税込）

血液中の C 型肝炎ウイルス（HCV）の感染によってつくられた抗体の有無を調べます。過去の感染の有無、または現在 C 型肝炎ウイルスに感染しているかがわかります。

血液検査

ペプシノーゲン

¥3,300（税込）

胃粘膜の萎縮度を予測できます。萎縮した胃粘膜は胃がんを発症しやすいため、胃がんのスクリーニング検査として有用です。

こんな方におすすめ

慢性胃炎を指摘されている方、胃の不快感がある方

血液検査

ピロリ菌抗体

¥3,300（税込）

胃・十二指腸潰瘍や胃がんに関連の深いピロリ菌に感染しているかがわかります。

こんな方におすすめ

胃・十二指腸潰瘍の既往がある方、胃の痛みや不快感がある方

血液検査

NT-pro BNP

¥3,300（税込）

心臓の機能が低下して、心臓に負担がかかっているかを調べる検査です。心臓病（心筋梗塞や心不全など）の早期発見に有用です。

こんな方におすすめ

高血圧・心疾患の既往がある方、喫煙される方

血液検査

アレルギー検査

View

アレルギー 39

ヤケヒョウヒダニ / ハウスダスト1 / ネコ皮膚 / イヌ皮膚 / ガ / ゴキブリ / スギ / ヒノキ / ハンノキ（属） / シラカンバ（属） / カモガヤ / オオアワガエリ / ブタクサ / ヨモギ / アルテルナリア / アスベルギルス / カンジダ / マラセチア（属） / ラテックス / 牛乳 / 卵白 / オボムコイド / 米 / 小麦 / ソバ / 大豆 / ビーナッツ / リンゴ / キウイ / バナナ / ゴマ / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / エビ / カニ / サバ / サケ / マグロ
アレルギーの原因となることが多い項目39種類を一回の採血で調べることができます。

¥16,500（税込）

花粉症セット

スギ / ヒノキ / 雑草マルチ / イネ科マルチ / 総 IgE

¥6,600（税込）

呼吸器系セット

ハウスダスト1 / ヤケヒョウヒダニ / イヌ皮膚 / ネコ皮膚 / カビマルチ / 総 IgE

¥6,600（税込）

食物系セット

ソバ / 卵白 / 牛乳 / サバ / 総 IgE

¥6,600（税込）

骨密度測定

¥3,300（税込）

超音波でかかとの骨の密度を測定し、骨がもろくなっていないかを調べます。

要事前予約

事前にご連絡が必要な検査

受診される施設にご連絡ください。当日受診いただけない場合、別日または検査機器のある別施設での実施となります。

X線検査

要予約

女性

マンモグラフィ

¥5,500（税込）

乳がん、線維腺腫、のう胞、脂肪腫など

超音波検査

要予約

女性

乳房超音波

¥5,500（税込）

乳がん、乳腺症、線維腺腫、のう胞など

子宮細胞診・内診

要予約

女性

子宮頸がん検査

¥5,500（税込）

子宮頸がん、膣部がん、子宮筋腫、子宮頸管ポリープ、卵巣腫大など

子宮細胞診・内診とセット

要予約

女性

子宮頸がん検査+HPV
（ヒトパピローマウイルス）

¥11,000（税込）

子宮頸がんの原因といわれるヒトパピローマウイルスの感染の有無を調べます。

受診いただくための注意事項

以下に該当する場合、検査を受診いただけない可能性があります

該当項目がある場合、事前にご連絡ください。

血圧が高い 血圧が収縮期 180 以上、拡張期 110 以上の方 **体調不良** 当日、発熱・下痢・嘔吐・結膜炎・発疹・咳・喘息状態の方

検査時に装着（着用）いただけないもの

検査結果や検査機器に悪影響を与える恐れがあります。取り外しが難しいものは事前に施設までご連絡ください。

金属を含む恐れのある装飾品・化粧品・整髪料など

健康品 ダイエット針 / おき針 / 経皮吸収貼付剤（ニコチネルなど）

お化粧品について

顔色や爪の色から気付く病気もあるため、化粧やマニキュアは控えめをお願いします。

貴金属は撮影画像に映りこむため、外してご来院ください。
院内での取り外しは紛失の恐れがありますのでお控えください。

病気療養中、服薬中の方へ

糖尿病で治療中の方

糖尿病で血糖降下剤・インスリン注射使用中の方は、低血糖・高血糖を起す可能性がありますので、事前に必ず主治医にご相談ください。

心臓病・高血圧・その他の循環器疾患等で治療中の方

予約時間の2時間前までにコップ1杯（180ml 程度）のお水で通常通り服用してください。

その他の疾患等で治療中の方

事前に必ず主治医にご相談ください。体調によっては、医師の判断で検査を中止する場合があります。

女性の方へ

生理が受診日に重なる方

尿、便、子宮頸がん検査の受診ができません。
日程変更をおすすめします。

妊娠中の方、妊娠の可能性のある方

受診ができない検査があります。事前にご連絡ください。

マンモグラフィ検査を希望される方

以下に該当する方は、受診できません。

- ① 豊胸手術、乳房再建術をしている。
- ② 植込み型ペースメーカー、植込み型除細動器（ICD）を使用している。
- ③ 脳室内シャントを施行している。
- ④ 前胸部C Vポートを留置している。
- ⑤ 妊娠中または断乳（卒乳）後6カ月以内である。
- ⑥ 乳房全摘または部分切除後1年以内である。
- ⑦ 高度の高血圧症（収縮期180以上または、拡張期110以上）

また、胸に刺青をしている場合、受診できない場合があります。
予めご了承ください。

受診後の注意事項

採血後のご注意

採血をした後、気分が悪くなるなど体調がすぐれない場合や、次の日になっても痛みや腫れが退かない場合は、当センターまたはお近くの病院にご相談ください。

体内に植込み型ペースメーカー・植込み型除細動器（ICD）、 その他医療機器装置を使用されている方へ

重要 使用する検査機器によって装着されている医療機器に機能障害・誤作動が生じる危険性があります。安全管理のため、検査ができない場合がありますので、事前にお申し出ください。

よくあるご質問

日程変更 / キャンセルについて

完全予約制となっております。日程変更やキャンセルをされる場合は、原則受診日の3日前までにご連絡ください。

各種時間について

受付時間 受付開始時間は、「受診者登録カード」に明記しておりますのでご確認ください。

健診時間 当日の予約状況にもよりますが、健診時間は1時間前後とお考えください。

結果送付 健診結果につきましては2週間前後で郵便にてお送りします。

お支払い / ご精算方法について

検査終了後、受付にてお済ませください。
クレジットカード・デビットカードでのお支払いもご利用いただけます。（ご本人様名義のカードによる一括支払いに限ります。）
領収書の再発行はいたしかねますので、大切に保管してください。

紹介状について

紹介状をご希望の方は、受診いただきました施設までご連絡ください。

健診結果へのご質問・お問い合わせ

健診結果についてのお問い合わせは、13：30～16：00（月～金曜日）の時間帯にてお願いいたします。
内容をお伺いした上で、担当者よりご連絡させていただきます。（お問い合わせ内容によってはご連絡まで少々お時間をいただく場合があります。ご了承ください。）

再検査・精密検査について

結果報告書に「再検査・精密検査」が必要と記載がある場合、アフターフォローの一環として聖授会のクリニックをご利用いただけます。待ち時間の少ないスムーズな診察を行うため予約制となっております。但し、再検査・精密検査の内容に当クリニックが対応していない場合は、適切な医療機関をご紹介します。

「再検査・精密検査の件で」とお伝えください。

聖授会O C A Tクリニック

☎ 06-6641-3811

聖授会フェスティバルタワークリニック

☎ 06-6226-1327

もっと詳しく知りたい <https://www.seijukai.jp/>

受診に関する Q&A・注意事項は「聖授会 公式サイト」をご確認ください

右記の2次元バーコードより、アクセスいただけます



個人情報の取扱いに関するお知らせ

聖授会では、安心して医療サービスを受けていただくため、個人情報保護に関する法令を遵守するとともに、個人情報を大切に保護することを重要な責務と考えております。個人情報の収集と利用目的については受診にあたり個人情報をご提供いただく場合、その情報は原則として、受診された方に対し当会のサービスおよび関連情報を提供する目的、または、当会のサービスを改善する目的などに利用いたします。受診者様の個人情報をこれら正当な目的以外に無断で利用することはありません。以下の個人情報の取り扱いに関する本方針をお読みください。当会の医療サービスを受診いただく際は、本方針にご同意いただいたものとみなさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

【個人情報の収集、利用について】
当会では、受診者の診察・検査および医療にかかわる範囲で個人情報を収集します。また、受診者の個人情報の主な利用目的は以下のとおりです。①受診者に提供する医療サービス②受診者の健康の維持と回復等③診療報酬請求④健診機関の運営・維持のため⑤会計／経理⑥医療事故等の報告⑦医療／健康サービスの向上等⑧精度管理⑨医療・保健サービスや業務の維持・改善のための基礎資料⑩教育研究、医学研究⑪その他受診者に関する管理業務、以上の目的以外のために受診者の個人情報を利用する場合には、あらかじめその目的を受診者にお伝えし同意をいただいたうえで利用いたします。

【個人情報の第三者提供について】
個人情報は、あらかじめ受診者の同意をいただくことなく、当会の職員以外の者に提供することはいたしません。ただし、利用目的に該当する場合は、受診者から特にお申し出がない限り、受診者に医療サービスを提供するための通常業務として必要な範囲において、受診者の個人情報を第三者に提供いたします。個人情報の主な第三者提供は以下の通りです。①他の病院、診療所、健診機関、薬局等との連携や他の医療機関、診療所等からの照会への回答②受診者の診療に当たり、外部の医師等の意見・助言を求める場合③検体検査業務の委託その他の業務委託④医療保険者や代行機関、事業所等から委託を受けて健康診断等を行った場合のそれら委託先や勤務先への結果の通知（法定項目以外も含む）⑤精度管理事業への提供⑥家族等への病状説明⑦審査支払機関への診療報酬明細書の提出⑧審査支払機関又は保険者からの照会への回答⑨その他行政、監査、医療訴訟、犯罪捜査、裁判等監査機関への情報提供⑩情報の保全のための遠隔地等への保管

【個人情報の預託】
①当会は、医療サービスを提供するにあたり、検査業務の一部、情報システム管理の一部を外部に委託しており、その際に個人情報が預託されることがあります。②個人情報を預託する委託先とは守秘義務契約を交わしており、受診者の個人情報が漏れることはありません。③また、委託先において受診者の個人情報の管理が適切に行われていることを当会の責任において監督します。

【安全管理措置について】
①当会では、適切な安全管理措置をとり、個人情報を不正アクセス、紛失、破壊、改ざん、漏えいなどのないよう管理しています。②職員に対しても、個人情報の取扱いに関する教育を行い、適切な取扱ができるよう指導しています。

【個人医療情報に関する受診者の権利について】
①受診者は、ご自身の個人情報を開示、削除・訂正・利用停止、提供拒否する権利があります。②受診者のご希望に対し、当会の規定に従い、誠実に対応させていただきます。その際に、受診者をご本人であることを確認するための書類等の提示をお願いしたり、所定の料金をいただく場合があります。

【お問合せ窓口について】
当会の個人情報の取扱いにつきまして、疑問やお問合せがありましたら、事務局までご連絡ください。事務局連絡先：06-6641-3800（受付時間 8：30～16：30）